



Σε αυτό το τεύχος:

Προμετωπίδα

Νέα και Ειδήσεις

Επιστημονικά θέματα

Εκδηλώσεις

Περιοδικά για Ζώα Εργαστηρίου

## NEWSLETTER ΕΕΒΕΖΕ

Ελληνική Εταιρεία Βιοϊατρικής Έρευνας και Ζώων Εργαστηρίου  
Τεύχος 4, Ιανουάριος 2013

Αγαπητοί φίλοι και μέλη της ΕΕΒΕΖΕ,

Σας ευχόμαστε ένα χαρούμενο και δημιουργικό 2013. Η χρονιά αυτή είναι σημαντική για την Επιστήμη των Ζώων Εργαστηρίου, μια και θα πραγματοποιηθεί η εναρμόνιση της Ελληνικής Νομοθεσίας με την νέα Ευρωπαϊκή Οδηγία. Θα είναι χαρά μας να συμμετάσχετε στην κοπή πίτας της Εταιρείας που θα γίνει τη Δευτέρα 11 Φεβρουαρίου 2013 και ώρα 14:00 στην έδρα της Εταιρείας στο Εργαστήριο Πειραματική Χειρουργικής και Χειρουργικής Έρευνας Ν.Σ. Χρηστέας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Επιθυμία του Διοικητικού Συμβουλίου είναι ο παρών τρόπος επικοινωνίας μας να μην είναι μονόδρομος αλλά αμφίδρομος, έτσι πέρα από παρατηρήσεις και επισημάνσεις που είναι πάντα ευπρόσδεκτες, θα επιθυμούσαμε και τη δική σας συμμετοχή με άρθρα που αφορούν στην Επιστήμη των Ζώων Εργαστηρίου. Τα κείμενά σας μπορείτε να τα στέλνετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [Paulveterin@yahoo.com](mailto:Paulveterin@yahoo.com), για δημοσίευση στα επόμενα Newsletter της Εταιρείας.

Για όσους από τους αναγνώστες ενδιαφέρονται να γίνουν μέλη της ΕΕΒΕΖΕ, η εγγραφή είναι δυνατή μετά τη συμπλήρωση της σχετικής αίτησης που υπάρχει στο τέλος του Newsletter. Το κόστος εγγραφής είναι 20 € και η ετήσια συνδρομή για το 2013 παραμένει στα 20€.

## Νέα και Ειδήσεις

### Πρακτικό εκπαιδευτικό σεμινάριο “Χειρισμοί και τεχνικές στα μικρά ζωικά πρότυπα”

Από τις 12 έως και 14 Δεκεμβρίου 2012 πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Κέντρου Πειραματικής Χειρουργικής του ΙΒΕΑΑ το πρακτικό εκπαιδευτικό σεμινάριο (hands-on) με θέμα “Χειρισμοί και τεχνικές στα μικρά ζωικά πρότυπα”. Την ευθύνη διοργάνωσης του σεμιναρίου είχε ο Πρόεδρος της ΕΕΒΕΖΕ κ. Νίκος Κωστομητσόπουλος ενώ το βάρος της εκτέλεσης οι κκ. Ευάγγελος Μπαλάφας και Παύλος Αλεξάκος. Το πρόγραμμα περιελάμβανε τη χρήση λεπτών χειρισμών στα μικρά ζωικά πρότυπα των μυών και επιμύων όσον αφορά στις τεχνικές συγκράτησης, χορήγησης ενέσιμων ουσιών, χρήσης οισοφαγικού καθετήρα, αιμοληψίας με ή χωρίς χορήγηση αναισθησίας και διασωλήνωσης. Το σεμινάριο ήταν εξαιρετικό σε όλα τα επίπεδα. Όσοι είμαστε εξοικειωμένοι με μικρά εργαστήρια εντυπωσιαστήκαμε (πάλι) από τις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος της Ακαδημίας. Η τεχνική αρτιότητα και η βαθιά γνώση των εκπαιδευτών (Ευάγγελου Μπαλάφα, Παύλου Αλεξάκου και Ευθύμιου Παρώνη) σε σχέση με το γνωστικό τους αντικείμενο ήταν εμφανής. Η μεταδοτικότητά τους αβίαστη ενώ η υπομονή στις ερωτήσεις και παρατηρήσεις των εκπαιδευόμενων και η επιμέλεια στις απαντήσεις που δόθηκαν αξιοζήλευτη. Για μένα ως εκπαιδευόμενο το εντυπωσιακότερο χαρακτηριστικό της

εκδήλωσης ήταν η ηρεμία των ζώων κατά τους χειρισμούς, πράγμα που αντανακλά την επισταμένη προσπάθεια και την αγάπη των ανθρώπων που εργάζονται σε όλη την αλυσίδα του Ιδρύματος (από τον οίκο των πειραματοζώων ως και τα χειρουργεία) για τα ζώα. Πολλές φορές τα συγχαρητήρια που δίνονται στο τέλος μιας εκδήλωσης είναι τυπικά και συναδελφικά, στην προκειμένη περίπτωση όμως αξίζουν βαθιά και ειλικρινή συγχαρητήρια σε όλους όσους εργάστηκαν για την πραγματοποίησή της.

Παύλος Λελόβας

Κτηνίατρος

Επιστημονικός Συνεργάτης Ε.Ε.Π.Μ.Σ

## Επιστημονικά θέματα

### Περιγραφή τεχνικής καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως σε θηλυκά τροκτικά

Σε διάφορα ερευνητικά πρωτόκολλα είναι απαραίτητο να πραγματοποιηθεί καθετηριασμός της ουροδόχου κύστεως των μικρών τρωκτικών. Ο σκοπός ενδέχεται να είναι η συλλογή ούρων απευθείας από την ουροδόχο κύστη, ή η μη επεμβατική χορήγηση βιολογικού υλικού, φαρμακευτικών ή άλλων χημικών ουσιών στην ουροδόχο κύστη.

Απαραίτητα υλικά:

1) Ένας φλεβοκαθετήρας 24 G. για μυ βάρους 25g και 18 G. για επίμυ βάρους 300g. Ο καθετήρας χρησιμοποιείται για τον καθετηριασμό, αφού αφαιρεθεί η βελόνα οδηγός.

2) Γέλη για τη λίπανση του άκρου του καθετήρα.

Η διαδικασία καθετηριασμού της ουρήθρας στα τρωκτικά πραγματοποιείται με το ζώο πάντα υπό αναισθησία.

Περιγραφή τεχνικής:

Το ζώο τοποθετείται σε ύπτια θέση (Εικ.1).



Εικ.1

Με τον αντίχειρα και τον δείκτη μας πιέζουμε στη βουβωνική περιοχή (Εικ.2) ώστε να αδειάσει η ουροδόχος κύστη από το περιεχόμενό της. Η τελευταία σταγόνα ούρων που θα βγει είναι το οδηγό σημείο για την είσοδο του φλεβοκαθετήρα στην ουρήθρα.



Εικ.2

Το ζώο τοποθετείται σε κατακόρυφη θέση στην παλάμη μας, με το κεφάλι προς τα κάτω ενώ η ουρά του ακινητοποιείται ανάμεσα στο δείκτη και τον μέσο. Με τον αντίχειρα πιέζουμε στην βουβωνική περιοχή τραβώντας ελαφρά το δέρμα προς τα κάτω.

Με το άλλο χέρι εισάγεται ο φλεβοκαθετήρας κάθετα προς το ζώο, με σκοπό την είσοδο του στο έξω στόμιο της ουρήθρας (Εικ.3).



Εικ.3

Μόλις στο άκρο του φλεβοκαθετήρα γίνει αισθητή αντίσταση τότε τον μετακινούμε αυξάνοντας τη γωνία εισόδου, ώστε να έρθει σε θέση σχεδόν παράλληλη με την σπονδυλική στήλη του ζώου (Εικ. 4). Η μετακίνηση του φλεβοκαθετήρα γίνεται κατά προσέγγιση 90°.





Εικ.4

Αν εκτελέσουμε σωστά τη διαδικασία τότε ο φλεβοκαθετήρας προωθείται εύκολα στον αυλό της ουρήθρας (Εικ.5).



Εικ. 5.

Αν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αισθανθούμε αντίσταση, δεν ασκούμε πίεση διότι θα προκαλέσουμε τραυματισμό στο ζώο. Σταματάμε το χειρισμό και επαναλαμβάνουμε τη

διαδικασία με ήπιες κινήσεις. Σε περίπτωση που το στόμιο της ουρήθρας δεν χαλαρώνει, μπορούμε να εμβαπτίσουμε το άκρο του ουροκαθετήρα σε λιδοκαΐνη ή να χορηγήσουμε μέσω αυτού, μια με δυο σταγόνες λιδοκαΐνης.

Για να αδειάσουμε πλήρως το περιεχόμενο της ουροδόχου κύστεως αρκεί μια ελαφριά πίεση στη βουβωνική περιοχή, καθώς και η τοποθέτηση του ζώου κάθετα με τα πίσω άκρα να πατάνε στο τραπέζι.

Η διαδικασία καθετηριασμού της ουρήθρας στους μύες είναι παρόμοια με αυτή των επιμύων. Το μόνο που αλλάζει είναι το μέγεθος του φλεβοκαθετήρα.

**Ευάγγελος Μπαλάφας**

*Τεχνολόγος Ζώων Εργαστηρίου,*

*Κέντρο Πειραματικής Χειρουργικής,*

*Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών*

*Ακαδημίας Αθηνών*

### Επιστημονικές εκδηλώσεις

Στη Βαρκελώνη στις 10-13 Ιουνίου θα λάβει χώρα μια από τις σημαντικότερες επιστημονικές εκδηλώσεις στον τομέα της Επιστήμης Ζώων Εργαστηρίου, το 12<sup>ο</sup> συνέδριο που διοργανώνει κάθε τριετία η FELASA. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του συνεδρίου <http://www.felasa2013.eu>.

Θα χορηγηθούν 13 υποτροφίες των 800 Ευρώ για μεταπτυχιακούς και μεταδιδακτορικούς ερευνητές που θα



συμμετάσχουν με ανακοίνωσή τους στο συνέδριο.



Οι αιτούντες θα πρέπει να αποστείλουν:

- ✓ ένα σύντομο βιογραφικό
- ✓ ένα αντίγραφο της περίληψης
- ✓ μία συστατική επιστολή
- ✓ ένα σύντομο κείμενο για τα κίνητρα και τα προσδοκώμενα οφέλη από τη συμμετοχή στο συνέδριο
- ✓ έναν απολογισμό για τον τρόπο που θα διαδώσετε την αποκτηθείσα εμπειρία
- ✓ μια εκτίμηση των εξόδων του ταξιδιού

Οι υποψήφιοι παρακαλούνται να αποστείλουν την αίτηση τους μέσω email μέχρι τις 15 Φεβρουαρίου στη γραμματέα Ana Isabel Moura Santos [aisantos@fcm.unl.pt](mailto:aisantos@fcm.unl.pt)

#### ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΩΝ ΖΩΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

Scandinavian Journal of Laboratory Animal Science [www.scandlas.org](http://www.scandlas.org)  
Comparative Medicine [www.aalas.org](http://www.aalas.org)  
Journal of the American Association of Laboratory Animal Science [www.aalas.org](http://www.aalas.org)  
Experimental Animals (Journal of the Japanese Association for Laboratory Animal Science) [http://www.soc.nii.ac.jp/jalas/english/en\\_journal.html](http://www.soc.nii.ac.jp/jalas/english/en_journal.html)  
Laboratory Animals <http://la.rsmjournals.com>  
Lab Animal Europe (Δωρεάν εγγραφή) <http://www.labanimaleurope.eu/>  
ALN Magazine και ALN World (Δωρεάν εγγραφή) <http://www.alnmag.com>

#### Επιμέλεια Σύνταξης:

Λελόβας Παύλος

Μπαλάφας Ευάγγελος

ΠΡΟΣ ΤΗΝ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ &  
ΖΩΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

### ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

Όνομα:.....

Επώνυμο:.....

Ιδιότητα:.....

Αντικείμενο ενασχόλησης:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Διεύθυνση εργασίας: .....

Διεύθυνση οικίας:.....

Τηλέφωνο επικοινωνίας: .....

Fax : .....

E-mail: .....

Επιθυμώ να εγγραφώ μέλος στην Ελληνική Εταιρεία Βιοϊατρικής Έρευνας και Ζώων Εργαστηρίου.

Ημερομηνία .....

Ο/Η  
Αιτών/ούσα

(\* ) Η αίτηση μπορεί να αποσταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση [secretariat@hsblas.gr](mailto:secretariat@hsblas.gr) \ και [katmarinou@gmail.com](mailto:katmarinou@gmail.com)